

Enfermedad Inflamatoria Intestinal: Enfermedad De Crohn



¿Qué es la enfermedad inflamatoria intestinal (EII)?

El se refiere a la inflamación del intestino que no se debe a infecciones u otras causas identificables. Hay dos tipos principales de EII: la colitis ulcerosa y la enfermedad de Crohn. La colitis ulcerosa afecta

solamente al revestimiento del intestino grueso (colon), mientras que la enfermedad de Crohn puede atacar cualquier parte del tracto digestivo: intestino grueso o delgado, e irritar no solamente el revestimiento, sino también las capas más profundas.

¿Cuán común es la inflamación crónica del intestino?

Se estima que alrededor de un millón de habitantes de los Estados Unidos de Norteamérica sufre EII. Hombres y mujeres se ven afectados por igual. La enfermedad de Crohn puede ocurrir a cualquier edad, inclusive en niños pequeños, pero se da con mayor frecuencia en adultos jóvenes. La mayoría de casos de enfermedad de Crohn se diagnostica antes de los 30 años. La enfermedad de Crohn tiende a ocurrir en familias y en ciertos grupos étnicos, tales como judíos de Europa Oriental. Entre el 5% y el 8% de pacientes puede tener un pariente que sufre EII, y entre el 20% y el 25% de los pacientes puede tener un pariente cercano que sufre esta condición. Sin embargo, puede presentarse en cualquier grupo étnico y en familias donde ningún otro miembro sufre este tipo de enfermedades.

¿Qué causa la enfermedad de Crohn?

Actualmente se cree que la enfermedad de Crohn ocurre como resultado de factores genéticos y ambientales. Por razones desconocidas, el sistema inmunológico se vuelve anormalmente activo contra el propio organismo del paciente. No sólo ataca los intestinos, sino otros órganos tales como piel, ojos o hígado.

¿Cuales son los síntomas de la enfermedad de Crohn?

Los síntomas mas frecuentes son:

- Diarrea, a veces con moco y sangre
- Dolores abdominales
- Pérdida de apetito y de peso
- Fiebres y cansancio sin causa aparente
- Crecimiento y maduración retardados

¿Cómo se diagnostica la enfermedad de Crohn?

El diagnostico de enfermedad de Crohn puede sospecharse sobre la base de la historia clínica, pero la

determinación final depende de los resultados de los exámenes diagnósticos. Estos exámenes generalmente incluyen:

- Exámenes de sangre
- Radiografías y tomografías computadas del intestino
- Endoscopias y biopsias del intestino superior e inferior y parásitos

¿Cómo se trata la enfermedad de Crohn?

El objetivo del tratamiento es reducir la inflamación que causa el daño del intestino. Aún cuando todavía no es posible curar esta enfermedad, se pueden controlar los síntomas en forma muy efectiva en la mayoría de pacientes. El número de medicaciones disponibles continúa aumentando y se espera que surjan nuevos tratamientos en el futuro. Las medicaciones más comúnmente utilizadas en el tratamiento de la colitis ulcerosa son las siguientes:

- Antibióticos, tales como metronidazol, ciprofloxacina y amoxicilina
- Anti-inflamatorios ASA, tales como Azulfidine®, Colazal®, Asacol® y Pentasa®
- Esteroides, como prednisona, prednisolona o budesonido
- Inmuno-moduladores, tales como Purinethol® o Imuran®
- Agentes biológicos, como Remicade, en casos seleccionados
- Tratamientos nutricionales con formulas suplementarias líquidas. Esto se puede aplicar particularmente a niños con falta de apetito y que no crecen normalmente

¿Existe un rol para la cirugía?

Dado el alto riesgo de recurrencia después de la cirugía, esta opción se reserva para el tratamiento de complicaciones tales como obstrucciones debidas al estrechamiento de un área del intestino, dolor crónico, hemorragias o cuando el uso de otros medicamentos no da resultado.

Para mayor información, o para localizar a un gastroenterólogo pediátrico en su área, por favor visite nuestro sitio en la Internet: www.naspgghan.org

RECORDATORIO IMPORTANTE: Esta información es proporcionada por la Asociación Norteamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátricas (NASPGHAN) como información general y no como base definitiva para diagnóstico o tratamiento en ningún caso en particular. Es sumamente importante que consulte a su médico sobre su condición específica.



NASPGHAN • PO Box 6 • Flourtown, PA 19031
215-233-0808 • Fax: 215-233-3939